

## Nowadays TOPICS

### サブスクがさらなる変化！

サブスクリプションとは、直訳すると「会費」定額料金を支払ってさまざまなサービスが受けられ通称「サブスク」と言われるこのスタイルがさらに充実しているそうです。たとえば、すごろくなどのボードゲームやカードゲームのサブスク。ボードゲームは家族や友達と気軽に遊べる魅力がありますが何度も遊ぶうちに飽きることも。そこで、月々定額料金を支払いさまざまなゲームをレンタルすることで飽きなく、気軽に遊べます。ちなみに知育玩具のサブスクもあるようです。電動歯ブラシのサブスクも！最初に本体と替えブラシが届き、2回目以降は替えブラシが届く。まずは体感を試したいという場合にも良いですね。（子ども用もあり）ほかにオンラインでの英会話レッスンや、香水が試せるサブスクも。「サブスク おすすめ」と検索して、チェックしてみてくださいね。

### 鶏皮って実は栄養豊富

ジューシーな鶏皮。でも脂っこくカロリーも高いことから、避けてしまう人もいるのでは？そんな鶏皮、実はさまざまな栄養があるのだそうです。たとえば皮膚や腱・軟骨などを構成する重要なたんぱく質「コラーゲン」をはじめ皮膚や粘膜の健康を維持する「ナイアシン」骨の健康維持に欠かせない「ビタミンK」など。そんな鶏皮を手軽に食べてみましょう。鶏皮を適当に切って、少し土手をつかったアルミホイルの上に乗せてオーブントースターで焼けば、鶏皮がパリッとなりおつまみに最高！鶏皮ポン酢は、塩をまぶして5分程放置し、水気を絞った鶏皮を茹で、火が通ったらザルにあげて太めのせん切りにします。鶏皮ときゅうりとポン酢で和えるだけ！大葉やネギと合わせてもOK♪



## 勇者トモヒコと伝説の家物語

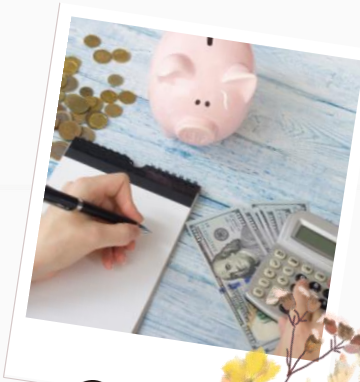
～ 30代H様ご夫婦の冒険～

### 『予算の決定』

H様ご夫婦は土地探しをされる前に住宅ローンがどれだけの金額で通るかを「事前審査」で先にされていたのです。約5000万円でした。前回土地の総額が2000万円とすると単純に建物に利用できるお金は3000万円となります。

実は総額を最初に決めておくことが大事なのです。総額を先に決めないから土地探しや家づくりがバラバラになって総額7000万円とかいってもない金額になるのです。予算を決定しているところのあたりが大変楽です。

要するに建物にかけられるお金は3000万円  
この中でどうやって工夫していくかがお客様と工務店との信頼関係コミュニケーションが大切になってきます。



### 現場スタッフ募集中

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう♪

間違えがし答え ①天井の照明 ②壁の花の絵 ③冷蔵庫のメモ ④お母さんのモップ ⑤お父さんの読書物



LINE



Instagram



HP



株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14  
TEL 06-7502-1313 FAX 06-7502-5663  
MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp  
HP: https://furutakoumuten.com

