

Nowadays Topics

電話のサービスが終了

スマホの普及で固定電話を使う機会も減りつつある今、そのさまざまなサービスが終了するそうです。たとえば電話帳。電話検索方法の多様化で、広告掲載件数の減少や紙資源消費の削減などの理由から、2026年3月で終了。それに伴い電話番号案内（104）も終了。天気予報サービス（177）も2025年3月31日に終了。インターネットの普及や固定電話の利用減から利用が激減していたそうです。ところで、3ケタの電話番号にはいろいろなものがあるのをご存知ですか？海上における事件や事故には「118」船舶電話からは海上保安庁の本庁に、それ以外なら各管区海上保安本部につながるそうです。「188」は最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口につながり、相談を受けられるそうです。

健康のキーワード「トリプトファン」

トリプトファンは、必須アミノ酸の一種で「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを作り出すと言われています。心身を安定させるだけでなく、睡眠を促したり、活性酸素を抑制する抗酸化作用があるメラトニンのもとにもなります。トリプトファンは体内で作成することはできないため、食事で摂る必要があるそうです。たとえば、大豆製品にはトリプトファンが豊富に含まれているそう。納豆やみそ汁などで効率良く摂りたいですね。またヨーグルトやチーズといった乳製品、バナナ、卵、ごま、ナッツ類などにも多く含まれるそうです。トリプトファンを含む食品はいつとっても良いですが、トリプトファンはセロトニンを生成後、夜になると睡眠を促すメラトニンに変化するため、特に朝摂るのがベストタイミングだそうです。



4日間
限定



※写真はイメージです

11坪の平屋の秘密大公開

IN
東住吉区
鷹合 12/14.15.21.22

狭小地でも理想が叶った！夢の平屋を見学しよう できたておうち見学会

- ◆開催日：12月14(土)・15(日)・21(土)・22(日)
- ◆時間：① 10:00～ ② 13:00～ ③ 15:00～
- ◆場所：大阪市東住吉区鷹合(詳細は予約時になります)
- ◆できたておうち見学会の詳細はQRコードから >>>>



お子様連れ
大歓迎



現場スタッフ募集中

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう。

間違いさがし答え ①お父さんの腕 ②男の子のシャツ ③照明の数 ④お母さんのシャツ ⑤女の子の靴



LINE



Instagram



HP

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14

TEL 06-7502-1313 FAX 06-7502-5663

MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp

HP: https://furutakoumuten.com