

Nowadays Topics

フォーマルと オケージョンの違いとは？

よく耳にする「オケージョン」ではフォーマルと何が違うのでしょうか。フォーマルは「正式・公式の」という意味。つまり公の場で求められる服装で、式典や祝賀会、参拝、冠婚葬祭など、格式の高いイベントで着用する正装を差します。一方、オケージョンはフォーマルファッションの一部で「式典」「祭典」「行事」という意味。結婚式や卒業式、入学式などで着る服装で明確な定義はなく、その場や目的に合った服装が求められます。ちなみに、オケージョンには3タイプあり、ソーシャルオケージョンは社会的、社交的な行事で、結婚式やお葬式などの行事。オフィシャルオケージョンは公的な場面。学生は制服、社会人はスーツや制服などがあります。プライベートオケージョンは個人的な場面のこと。カジュアルな結婚式の二次会、ホームパーティーなど自由度の高い服装での参加。

プロテインをもっと手軽に

牛乳が原料の「ホエイプロテイン」は吸収速度が速く、筋肉づくりに効果的。「カゼインプロテイン」も牛乳が原料で、グルタミン酸、ロイシン、バリンなどのアミノ酸が豊富。カルシウムやナトリウムの吸収を促進させる働きもあるとか。大豆が原料の「ソイプロテイン」は植物性たんぱく質が摂取でき、美容にも効果的。メリットは、ホエイプロテインは筋肉量が増え、疲労感の軽減、消化吸収が早い。運動前後の摂取がおすすめです。カゼインプロテインは体内のアミノ酸濃度を長時間高い状態で保てるとか。体への吸収に時間がかかるため就寝前などにおすすめ。ソイプロテインも体への吸収に時間がかかるため腹持ちが良く、体内のたんぱく質が枯渇しにくく空腹を感じにくい。食べ過ぎ対策にも。就寝前や間食代わりに。それぞれ体質に合うかどうか、確認してから摂りましょう。

この地域で家づくりをはじめておかげさまで50年、不動産業も25年になりました。



東住吉区・阿倍野区 用地募集

新築用地として、またはリフォームして東住吉区・阿倍野区に住みたいお客様にご提案いたします。不動産の売却をお考えの地主様、土地情報をお持ちの法人様ぜひ一度ご相談ください。



地域密着建築会社が 売却を一貫フォロー

私どもにご相談に来られる、東住吉区・阿倍野区に住みたいと願う方にご紹介いたします。地域密着建築会社が売却を一貫フォローいたします。突然



現場スタッフ募集中

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみてみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう。

間違いさがし答え ①はかり ②スポンジケキ ③7ルーツ ④お母さんの頭のスカート ⑤壁の調理器具



LINE



Instagram



HP



株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14
TEL 06-7502-1313 FAX 06-7502-5663
MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp
HP: https://furutakoumuten.com

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS