

モノを整理して、気持ちを豊かに！

今回のテーマ『**必要なモノの見極め**』
モノを見極め、残したモノで気持ちが豊かになるアイデアをご紹介します。

洋服は衣替えが整理のチャンス！



洋服・・・まずは、黄ばんでいる破れているなど、劣化しているモノから処分してみてもいいですか。そこから、衣替えのタイミングでセーター等、冬物を整理してみてもいいです。特にセーターはかさばるので、整理するとスペースが空いてスッキリを実感しますね。整理できたら大切にしまいたいですね。クローゼットに長期間掛けっぱなしにすると伸びてしまうので、たんで収納するのがおすすめ。上に重ねてしまうのではなく、立てて収納し、防虫剤を一番上に置くことで、成分をセーター全体にいきわたらせることができます。

身近なモノや記念のモノを整理しましょう

文房具

つい増えてしまいますね。

まずは、全部出して、ペンなどアイテムごとに分けましょう。

次に「どこで使うか」を考えて配置を。

たとえば、書き物をするリビングのほかに、賞味期限をメモするためにキッチンに置く。

ハサミは郵便物をすぐ開けたいなら玄関・食品の袋を開けるためにキッチンといった感じで、必要な場所に置くと便利です。

押しグッズ・・・ライブで買ったグッズや雑誌の切り抜き、そのままにしているのはもったいない！今は100円ショップや大手雑貨店で押しグッズを整理したり飾ったりできるアイテムもあるので使ってみると良いです。雑誌は、積み上げていると場所も取るので、必要なページを切り抜き、ファイリングを。雑誌の大きさによってA4サイズでは入らないので、マガジンサイズのファイルがおすすめ。雑誌ごとや時系列ごとに見開きで整理すれば、自分だけの写真集が完成します♪生写真などもポストカードサイズのフォルダを使って、オリジナルミニアルバムが作れます♪



まちがい
さがし

5ヶ所あるよ！
答えは裏を見てね