

## イマドキ Topics

### 爪のお手入れしませんか？

除菌消毒が日常になった今、手荒れと同時に、気になるのが爪の傷み。爪が割れやすくなるなど、うるおい不足になりがちなので、ぜひ、お手入れを。ハンドクリームを使用時に、爪はもちろん、その付け根や周辺も丁寧に塗りこみましょう。その際に、少し力を加えて押ししたり、爪の両側から指先まで絞り上げるといったマッサージをすると、血流促進に役立ちます。また、ネイル用のオイルや美容液もおすすめ。爪の付け根部分にオイルや美容液を置き、指の腹でくるくると優しくなじませることで、うるおいを与えます。塗りやすいチューブタイプや、マニキュアのように刷毛で塗るタイプなどがあり、香りもさまざまなので、お気に入りを見つけてみては。美容液やオイルは、お風呂上がりのほか、寝る前や外出先で手を洗った後に使うのもおすすめです。



### オンライン〇〇が多彩に！

オンラインで会議や飲み会などが話題になりました。最近、さらにオンラインでいるんなことが楽しめるようになりました。たとえば、オンライン「陶器市」。オンライン上で、さまざまな焼き物を見て買うことができます。また、オンライン「ファッションショッピング」も。一般的なネットショッピングとはひと味違い、実際にお店の人と会話をしたり、洋服のディテールを細かく説明してもらえるので、お店にいるような雰囲気を楽しめます。ファッションに関しては、ブランドによっては、会員登録すれば、ショップのライブ配信もありますよ。オンライン「受診」も話題になりましたね。周りを気にせず、自宅に居ながらにして受診ができる安心感があります。ほかにも、オンライン「フィットネス」も話題。オンライン上でも、ヨガやエアロビクス、ストレッチなど、スポーツジムのレッスンが受けられるので、気軽にリフレッシュできます。

### カラー

黄色  
ベージュ  
ラベンダー  
ゴールド  
青色

### ナンバー

1  
2



### フード

魚料理  
巻物  
日本茶

### 方角

東北  
南西



Furuta



↑詳しくはHPを見てね！

こんにちは！古田 智彦です。皆様お元気でしょうか？2021年に入り2回目の緊急事態宣言も発令されました。健康第一でコロナ禍を過ごしましょう。コロナの影響で仕事も学校も遊びも生活も何もかも変化していています。大変化する日本経済に乗り遅れないよう私どもも大変化し、皆様のお役にたてたらと思います。大変化にどうぞ期待!!

こんにちは😊スタッフの日野です💎コロナ禍で色々制限される日々が続いておりますが、お変わりないでしょうか？ネガティブな気持ちに飲み込まれないよう2021★何事もポジティブにいきたいと思っています。コロナ禍において、出来ないことを嘆くより、出来ることで楽しくをモットーに自分をアップデート!!そしてお客様の笑顔をサポートしていきます。今年もよろしくお願いします。



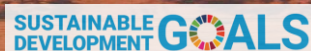
Hino

### 現場監理スタッフ募集 ※男女問わず!!

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう♪



LINE Instagram Facebook



問いさがし答え：①獅子舞の模様 ②獅子舞の足 ③門松の竹の数 ④女の子の髪飾り ⑤お父さんの耳

『家の力で家族を守る』家づくり

株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14

TEL:090-3873-4274 FAX:06-6713-8222

MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp

HP: https://furutakoumuten.com