



# 住まいのとも通信



<発行>  
**(株)古田工務店**  
大阪市東住吉区杭全5-1-14  
Tel: 06-6713-8234  
Fax: 06-6713-8222

Vol. **76**  
2021年6月

## ジメジメした時期を軽やかに過ごしましょう

湿気が多いと不快で、雑菌の繁殖も心配ですね。  
そこで、快適に過ごすヒントをご紹介します。今回のテーマは「**湿気対策**」です。

### 効果的な換気による湿気対策



室内に外気を取り入れることで、部屋の中に滞留していた空気や湿気を外に出すことができます。効果的な換気を行うためには、部屋の中に空気の流れを作ることが重要になってきます。室内に外気を取り入れることで、部屋の中に滞留していた空気や湿気を外に出すことができます。効果的な換気を行うためには、部屋の中に空気の流れを作ることが重要になってくるため、窓やドアを2か所以上開放する方法や、窓を開けながら換気扇を回すことです。このような換気方法に併せて、扇風機などの送風機器を室外に向けて使用することで、通常では空気が滞留してしまっていた空間の空気を動かすことができ、結果的に梅雨などでのカビや悪臭の発生を防ぐことに繋がります。

また個室や部屋干し時に除湿器を使う人も多いのでは？置く場所は部屋の中心付近がベスト。湿った空気を吸い込んで除湿する吸気口と乾燥した空気を出す送風口が別の面になっている仕様が多いため、端に置くとどちらかの気流が妨げられ、効力が不十分になります。また、扇風機やサーキュレーターを除湿器の対角に置き、併用して空気の流れをつくることで、より効果的に除湿できます。除湿する際は部屋の窓や戸を閉めることも、効率よく除湿するポイント。



### モノの湿気も退治！香りでさわやか気分♪

玄関はおうちの顔なので、清々しい雰囲気になりたいですね。靴箱を開放して湿気を追い出したり、まめに掃除するのはもちろん、靴の湿気を追い出すことも大切です。同じ靴は連続で履かずに1日休ませることで乾燥させ、雨で濡れたときは新聞紙を丸めて詰め水気を取ることも有効です。さらに、布団乾燥機があれば湿気を取り、熱気でニオイ退治にも。また盲点なのが傘。乾きが不十分だとニオイが気になったり劣化にもつながります。傘は水気を拭き取り、天気の良い日に風通しの良いところに陰干しを。直射日光は、色焼けの原因になるのでNG。ジメジメする日の気分転換になるのが香り。清涼感のあるペパーミントやハッカ、フレッシュな柑橘系がオススメです。ディフューザーで部屋中に香りを拡散させてもいいですし、ティッシュやお湯を入れたマグカップに、1~2滴たらして嗅ぐのも良いでしょう。ちなみに、ディフューザーは水を使いますが、あくまで香りを拡散させるもので、加湿器とは違うのでご安心を。また、器に重曹を入れ、アロマオイルを5~10滴たらして玄関などに置くとさわやかな雰囲気になります。バケツの水にアロマオイルをたらして拭き掃除に使うのもオススメです♪



まちがい  
さがし  
5ヶ所あるよ！  
答えは裏を見てね