

イマドキ TOPICS

Happy Halloween



食卓を楽しくする調理家電

おうち時間を過ごすなかでニーズが高まっているのが多彩な調理家電。中でも電気圧力鍋は時間にゆとりが持てると人気。煮物などが火加減や時間をセットすれば、完成までほったらかしでできるのが魅力。レシピも豊富です。例えばカレーはお好みの材具材、水、ルーを鍋に入れ時間と火加減（説明書参考）をセットすればOK。サイズも1~2人用のコンパクトサイズからあるのも嬉しいところ。ほかにちょっとしたこだわりの調理家電も注目を集めています。例えば食卓で煙を気にせず焼き肉が楽しめる無煙タイプのロースターホットプレート。サラダチキンやローストビーフが作れる低温調理器、簡単にドライフルーツや野菜チップスを作れるフードドライヤー、なんとおうちで屋台気分が楽しめるおでん鍋や忙しい朝にも助かる0.5~1合のご飯を10分台で炊けるお弁当箱サイズの炊飯器など豊富にあります。

かぼちゃの雑学

かぼちゃはハロウィンでもおなじみ。冬至に食べると良いといわれ、ビタミンなど栄養豊富なところが魅力。かぼちゃの語源は諸説ありますがカンボジアの産物としてポルトガル人より日本に伝わり「カンボジア瓜」の瓜が取れカンボジアがなまって「かぼちゃ」となった説があります。かぼちゃの収穫は夏頃ですが保存がきく野菜なので秋以降にもよく見かけます。良いかぼちゃを見分けるポイントは色が濃く、ずっしり感があるもの。ヘタが乾燥し、そのまわりがくぼんでいるものが完熟のサインです。カットタイプは果肉の色が濃く、切り口が鮮やかでワタが乾いていないものがおすすめ。保存は、直射日光を避け、風通しの良い場所に置くと良いそうです。カットしたものは、傷みやすい種とワタを取り除いてからラップをかけて冷蔵庫へ。

観葉植物がもたらす効果

こんにちは！
古田工務店の日野です☺



10月なのに暑い日が続きましたが、これを読まれている頃はすっかり秋らしく涼しい... または肌寒くなっている事だろうと思います。いかがお過ごしでしょうか？☺
今回、観葉植物がもたらす効果を調べた私は、小さな観葉植物を育ててみる事にしました。キッチンのカウンターに置き、毎朝顔を合わせる度『おはよう！』と言ってくれるような温かい気持ちになります♡ 「なんだか落ち着く」「心が安らぐ」と感じる部屋には、観葉植物が置いてあったりしませんか？ その癒し効果をもらえたら、きっと日々の生活で感じるストレスも、軽減されるのではないのでしょうか。オシャレなお部屋作りを楽しんで、ついにはお部屋の空気もキレイになったらうれしいですね。リモートワークにもオススメですよ☺

初心者でも大丈夫
観葉植物
がもたらす効果



公園などたくさんの樹木に囲まれた場所に行った時、清々しさや心地よさを感じたことはありませんか？

これは、植物が持つ偉大な自然のパワーの影響なのです。では、観葉植物が私たちにどんな効果を与えてくれるのでしょうか？

・リラックス効果

α波でストレスを軽減

・空気清浄効果

有害物質を吸着分解する

・森林浴効果

樹木が発する『フィトンチッド』が放出され、森林浴気分を味わえる

・眼精疲労を軽減

ドライアイも軽減

現場監理スタッフ募集 ※男女問わず！

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう♪

間違いさがし答え：①父の胸ポケットの花 ②父の左手がポケットから出ている ③女の子の帽子の飾り ④クッションの柄 ⑤引き出しの扉数



LINE



Instagram



HP



『家のかで家族を守る』家づくり
株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14
TEL:090-3873-4274 FAX:06-6713-8222
MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp
HP: https://furutakoumuten.com