

## イマドキ TOPICS

### 小麦粉の高騰で米粉に注目が！？

食品の値上げが続く昨今、小麦粉も高騰していますね。そこで注目されるのが米粉。クセがなく、扱いやすいのが特徴です。米粉のパンはモチっとした食感も魅力です。使い方は、唐揚げの衣を米粉に変えると、小麦に比べて油の吸収率が低いのでカラッと揚がり軽い食感が楽しめます。とろみ粉として代用するのもおすすめ。鶏肉やベーコン、鮭と野菜のミルク煮の仕上げに米粉をダマにならないようゆっくり溶かせば、シチュー風になります。コロナ禍で外食需要の落ち込みもあり、米の価格が値下がりしているそうなので、積極的にお米を取り入れるのは、生産者さんへの応援にもつながります。ちなみに、市販の米粉にはグルテンフリーのものが入っているものがあるので、気になる人は原材料をチェックしてくださいね。

### ゼット世代とは？

「ミレニアム（ミレニアル）世代」や「ゆとり世代」など時代とともに「〇〇世代」という呼び方を耳にしますね。ここ最近、聞かれるのが「ゼット世代」をご存じですか？ 明確な定義はないようですが、1990年代後半～2000年代前半生まれくらいまでの世代を言うそうです。語源はアメリカでこの世代を「ジェネレーションZ」と呼ぶことから生まれたと言われています。特徴としては、生まれたときからインターネットが普及し、SNSの利用が多いこと。また情報をテレビや新聞よりもネットから得る傾向にあるとも言われています。ちなみにX世代は1960年から1970年代半ば、Y世代は1970年代半ばから1990年代前半生まれを指します。また、Z世代の次は「α世代」と呼ばれるそうです。

Smiling brings you good luck

こんにちは！古田工務店スタッフの日野です 🌸



夏の疲れがどっと出るこの時季、自律神経が乱れやすくなります。お変わりないでしょうか？私の子どもは、夏の疲れ(?)と運動会の練習で毎日バテ気味です 😊💧 やはり普段から適度な運動や休憩をとり、夜はぬるめのお湯に浸かって、寝る前はスマホを見ずに寝る事が大切みたいです。おかつちやいるけど... 😞... ですね 💧 自分のできる範囲でOK！秋バテを防いでお健やかに過ごしてくださいね 😊

### 地域移住希望者をつなぐ架け橋



当社では空き家や土地の管理、利活用の提案や空き家の持ち主と利用者を繋ぐ架け橋をしており、地域の活性化を図る事業にも積極的に取り組んでおります。空き家(土地)を持っているけど、どうしたらいいかわからない... 又は探しているという方は一度ご相談ください。

間違いがし答え: ① 女性の手に水 ② 男性の首のタオル ③ 散歩中の犬 ④ 犬の餌のリュック ⑤ ヨガのポーズ

こんにちは！古田工務店です 😊

建築や工務店の仕事に興味がある方や経験のある方、物づくりやイベントなどやってみたい方は一度ご連絡下さい。一緒に笑顔溢れるお家づくりをしましょう 🌟



LINE



Instagram



HP



家のカで家族を守る  
株式会社 古田工務店

〒546-0002 大阪市東住吉区杭全5-1-14  
TEL:090-3873-4274 FAX:06-6713-8222  
MAIL: furutakoumuten@ares.eonet.ne.jp  
HP: https://furutakoumuten.com